



ASSOCIAZIONE SOPRUSI STOP  
Via Montessori, 1 - 44033 Berra (FE)  
C.F.93089870385

[nfo@soprusistop.it](mailto:nfo@soprusistop.it) [www.soprusistop.it](http://www.soprusistop.it) e-mail- [soprusistop@gmail.com](mailto:soprusistop@gmail.com) Tel: 347.4340185

## PROGRAMMA DEL LABORTORIO

Stop Bulling Express è un percorso formativo rapido per combattere il fenomeno del Bullismo e Cyber Bullismo. E' un'attività formativo-didattica peer to peer coordinata da coach facilitatori in veste di leader trasformazionali che offre un approccio realistico, in cui siano gli studenti a ragionare sulla gravità del problema, gettando le basi per una discussione costruttiva. Il percorso adotta le basi della Peer education e si sviluppa su diversi interventi di prospettiva *ecologica- sistemica* in grado di promuovere cambiamenti nel clima generale della scuola, nelle norme e nei valori del gruppo, invece di focalizzarsi esclusivamente sugli studenti bulli e vittime. Tale prospettiva mira a integrare diversi livelli d'intervento, dalla scuola come sistema, al gruppo-classe, fino ad arrivare ai singoli individui coinvolti più direttamente nel problema e alle famiglie. Il progetto mira a **formare dei coach facilitatori** nella scuola permettendo di replicare il metodo nella scuola stessa o in altri contesti.

### Contenuti del percorso progettuale per gli studenti

**Prima parte del percorso.** Sarà incentrato sul tema della percezione della realtà, corpo ed emozioni per consentire di riconoscere i segnali del corpo legati alle emozioni e prendere coscienza della visione della realtà oggettiva e soggettiva.

**Seconda parte del percorso.** Sarà incentrato sulle regole fondamentali per navigare sicuri in Rete:

**Terza parte del percorso.** E' un programma anti-bullismo con il coinvolgimento diretto e la partecipazione attiva degli studenti.

### Supporti tecnologici

Il percorso formativo sarà integrato con il supporto **"Virtual Reality"**, una nuova tecnologia che permette, attraverso l'uso di un visore in 3D e un'applicazione per smartphone, di apprendere rapidamente nuovi concetti attraverso esperienze immersive. L'utilizzo di questa innovativa tecnologia ha dimostrato che, studenti con bisogni educativi speciali sono stati in grado di migliorare notevolmente i propri risultati così come tutti gli studenti coinvolti nell'utilizzo di questo nuovo metodo di apprendimento. La Virtual Reality può essere altamente efficace per sviluppare percorsi educativi nuovi e coinvolgenti relativi a qualsiasi materia, in particolar modo per l'apprendimento delle regole fondamentali relative all'uso consapevole della rete telematica.

Gli ultimi 15 minuti saranno dedicati alla Virtual Reality.

**\* Gli studenti dovranno avere con sé il proprio smartphone con l'App già installata (vedi guida per l'installazione)**

### Durata

L'intervento si svolgerà in un ambiente adeguato (aula magna o palestra) che dia la possibilità ai coach di avere lo spazio necessario per attuare giochi di gruppo e simulazione dello psicodramma: Durata: 3 ore + 1

ora che sarà dedicata alla formazione dei coach junior e senior che potranno, in seguito, replicare il percorso in altre classi.

**E' consigliabile che il coach senior sia presente per tutta la durata del laboratorio.**